

# Posture : ballon ou coussin d'assise

1<sup>er</sup> degré + 2<sup>nd</sup> degré

Apaisement sensoriel

Vignette



## Description

Cette adaptation permet à l'élève de faciliter sa concentration, tout en respectant son besoin de mouvement.

## Pour en savoir plus

### Précaution pour la mise en place

La mise en place d'une adaptation, quelle qu'elle soit, est un travail à part entière. On l'introduit donc à l'occasion d'une tâche où l'élève est en situation de réussite, pour ne pas le confronter à une double tâche. Parfois, il peut être nécessaire de montrer d'abord l'objet à l'élève sans l'utiliser, puis, selon le besoin de l'élève, de lui proposer une utilisation progressive.



Hop'Toys.fr

Photo d'illustration: ballon

Source : [Hop'Toys.fr](https://hop-toys.fr)

Une adaptation qui fonctionne pour l'un ne fonctionne pas pour tous. Il est utile de proposer d'autres outils à l'élève et, pourquoi pas, à l'ensemble de la classe.

Autoriser des postures variées facilite la concentration de l'élève. On peut lui proposer, en lien avec ses besoins, une chaise à roulettes, la possibilité de travailler debout, avec un genou posé à terre, l'installation d'un coussin sur sa chaise pour créer une assise dynamique, la mise en place d'un rouleau de mouvement au niveau de ses pieds ou la possibilité de faire rouler une balle de tennis ou autre sous ses pieds. Il faut souvent se montrer créatif et force de proposition, tout en étant à l'écoute du besoin de mouvement de l'élève pour améliorer sa concentration.

## **Autres outils possibles**

### **Coussin posé sur la chaise : exemple du coussin à gonfler rond**

Il s'agit d'un coussin à gonfler selon les besoins et à poser sur une chaise pour créer une assise dynamique. Cette assise permet une meilleure concentration.



Hop'Toys.fr

Photo d'illustration: coussin à gonfler

Source : [Hop'Toys.fr](http://Hop'Toys.fr)

### **Balles pour faire rouler sous les pieds**



© withGod/Shutterstock

Photo d'illustration: petites balles colorées munies de picots

© withGod/Shutterstock